

ARRIVO E CONSIGLI

Come si arriva a Salecina:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz. Comunicandocelo con almeno un giorno di anticipo possiamo venire a prendere voi o i vostri bagagli alla fermata del pullman «Maloja Posta» dalle 9.00 alle 19.00. Corse al di fuori di questo orario possono essere effettuate dietro accordo è una quota di 15.- Fr.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Altrimenti la quota di sottoscrizione all'organizzazione Svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata direttamente a Salecina. La guida alpina offre ai partecipanti il maggior grado di sicurezza possibile; ciò nonostante non può mai essere escluso un rischio marginale. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio. Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera emplice e aperta. Gli ospiti collaborano nell'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione della casa assicura dietro le quinte che tutto funzioni al meglio. La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari. Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

Escursioni in Val Bregaglia

Sobrietà e bellezza

dal 22 al 27 settembre 2018
con Renata Rossi (guida alpina)



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze

Stiftung Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Fondazione salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
Gästetelefon, telefono ospiti: +41 81 824 33 98
info@salecina.ch / www.salecina.ch



PROGRAMMA

Bellezza e sobrietà

«Bellezza e sobrietà»...in queste due parole è racchiusa e potenziata l'identità polare della Val Bregaglia per l'artista Chiara Dynys in una sua opera in occasione dell'evento Arte Bregaglia 2008.

«Bellezza e sobrietà» ... insieme, negli itinerari che Vi proponiamo, svilupperemo questi concetti e, con i nostri occhi, la nostra mente e il cuore ritroveremo nei paesaggi, sui sentieri, negli orizzonti della Valle quella Bellezza, quella Sobrietà che è la Bregaglia...

«Slow walk»...per quei «Viaggiatori» che desiderano vivere un'esperienza unica nella nostra Valle, immergendosi in quel patrimonio diffuso fatto di Arte, buon cibo, Paesaggio... che costituisce il carattere originale e l'essenza della Bregaglia.

...Dalla maestosità del ghiacciaio alpino alla dolcezza del paesaggio di mezza costa della Bregaglia italiana... un Viaggio attraverso la natura e la cultura di una Valle unica nell'Arco alpino, dove lo sguardo volge verso le Montagne del Nord e insieme verso le miti sponde dei Laghi a Sud.

I dettagli verranno comunicati in un incontro con Renata Rossi il giorno d'arrivo alle ore 18.00.

COSTI & ISCRIZIONE

Costi:

Le escursioni di „dal granito di Bregaglia alle pietre verdi di Chiavenna“ comprendono guida alpina, pernottamenti, mezza pensione, trasferte durante la settimana, pranzi al sacco e tassa di soggiorno. Prezzo: tra 565.- Fr. e 476.- Fr. in base alla vostra autovalutazione. Chi ha particolari difficoltà economiche può pagare fino al prezzo minimo di 460.- Fr. È possibile richiedere un'ulteriore riduzione di max 100.- Fr. sulla quota minima (questa va richiesta per iscritto). La quota va pagata interamente anche in caso di partenza anticipata.

Iscrizioni:

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30.- Fr., inviando la disdetta entro massimo sei settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

IL CORSO

Capacità richieste:

Buona condizione di base, camminate fino a 6 ore (escluse le soste). Camminata sicura su terreno accidentato. Non è richiesta la conoscenza di tecniche alpinistiche.

Equipaggiamento:

Scarpe da trekking o buoni scarponi da montagna. Bastoncini telescopici a proprio piacimento. Vestiario adatto, occhiali da sole, giacca, berretto, guanti, zainetto, borraccia, lampada/pila frontale.

SALECINA

Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin

www.salecina.ch