

ARRIVO E CONSIGLI

Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Da Chiavenna l'autobus viaggia quasi ogni ora direttamente fino a Maloja. Acquista un normale biglietto online su www.sbb.ch, alla stazione di Chiavenna, o direttamente sull'autobus. Una volta a Salecina, ci dai il biglietto originale, o ne facciamo la copia e ti scialiamo l'importo dal saldo del soggiorno. Opzione valida solo a partire da due pernottamenti.

Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni. In caso di necessità, comunicandocelo con almeno un giorno di anticipo, possiamo venire a prendere voi o i vostri bagagli alla fermata del pullman «Maloja Posta» dalle 9.00 alle 19.00. Eventualmente in altri orari previo accordo con il team.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Altrimenti a quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata direttamente a Salecina. La guida alpina offre ai partecipanti il maggior grado di sicurezza possibile; ciò nonostante non può mai essere escluso un rischio marginale. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio. Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera emplice e aperta. Gli ospiti collaborano nell'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione della casa assicura dietro le quinte che tutto funzioni al meglio. La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari. Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

Escursioni in Val Bregaglia

Sobrietà e bellezza

dal 21 al 26 settembre 2019
con Renata Rossi (guida alpina)



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze

Stiftung Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Fondazione salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
Gästetelefon, telefono ospiti: +41 81 824 33 98
info@salecina.ch / www.salecina.ch



PROGRAMMA

21 settembre: Arrivo dei/delle partecipanti entro le ore 19.00. Cena.

22 settembre: Ore 9.04 incontro con Renata Rossi presso la fermata dell'autobus postale «Pranzaira». Subito dopo si salirà con la funivia in Albigna per poi raggiungere la capanna Albigna e proseguire per i laghetti a 2'650m. Qui verrà spiegato il programma delle escursioni. Durata: ca. 5 ore. Dislivello: ca. 500m

23 settembre: Ore 9.20 appuntamento con Renata Rossi presso la fermata dell'autobus postale «Promotogno». Gita a Soglio e Castasegna. Durata: ca. 5 ore. Dislivello: ca. 300m

24 settembre: Ore 9.45 appuntamento con Renata Rossi presso la fermata dell'autobus postale «Soglio». Partenza da Soglio e traversata fino a Savogno. Pernottamento presso Rifugio di Savogno. Durata: ca. 6 ore. Dislivello: ca. 400m

25 settembre: Partenza da Savogno e discesa fino a Borgonovo. Risalita fino a Castasegna lungo il sentiero storico. Visita del sito Belfort. Durata: ca. 5 ore. Dislivello: ca. 300m

26 settembre: Fine della Traversata della Val Bregaglia. Partenza dei partecipanti.

COSTI & ISCRIZIONE

Costi:

Le escursioni di „dal granito di Bregaglia alle pietre verdi di Chiavenna“ comprendono guida alpina, pernottamenti, mezza pensione, trasferte durante la settimana e tassa di soggiorno. Per il pranzo è possibile usufruire di ristoro durante il percorso oppure acquistare una merenda al sacco a Salecina. Prezzo: tra 484.- Fr. e 396.- Fr. in base alla vostra autovalutazione. Chi ha particolari difficoltà economiche può pagare fino al prezzo minimo di 380.- Fr. È possibile richiedere un'ulteriore riduzione di max 100.- Fr. sulla quota minima (questa va richiesta per iscritto). La quota va pagata interamente anche in caso di partenza anticipata.

Iscrizioni:

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30.- Fr., inviando la disdetta entro massimo sei settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

La conduttrice delle escursioni:

Renata Rossi ha dedicato una vita alla montagna diventando la prima Guida Aipina donna in Italia, fra le prime in Europa, nel 1984. Legata da un amore viscerale alla sua Valle: la Val Bregaglia, punto di riferimento sicuro per tutti gli alpinisti che si vogliono cimentare sulle famose pareti del Masino - Bregaglia. Esercita a tempo pieno la professione di Guida Alpina, fa parte della Scuola Italiana di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata - Associazione Guide Alpine Valchiavenna.

Renata Rossi, Via Dogana Vecchia 12, IT-23029 Villa di Chiavenna
info@renatarossi.it

IL CORSO

Bellezza e sobrietà

«Bellezza e sobrietà»...in queste due parole è racchiusa e potenziata l'identità polare della Val Bregaglia per l'artista Chiara Dynys in una sua opera in occasione dell'evento Arte Bregaglia 2008.

«Bellezza e sobrietà»... insieme, negli itinerari che Vi proponiamo, svilupperemo questi concetti e, con i nostri occhi, la nostra mente e il cuore ritroveremo nei paesaggi, sui sentieri, negli orizzonti della Valle quella Bellezza, quella Sobrietà che è la Bregaglia...

«Slow walk»...per quei «Viaggiatori» che desiderano vivere un'esperienza unica nella nostra Valle, immergendosi in quel patrimonio diffuso fatto di Arte, buon cibo, Paesaggio... che costituisce il carattere originale e l'essenza della Bregaglia. ...Dalla maestosità del ghiacciaio alpino alla dolcezza del paesaggio di mezza costa della Bregaglia italiana... un Viaggio attraverso la natura e la cultura di una Valle unica nell'Arco alpino, dove lo sguardo volge verso le Montagne del Nord e insieme verso le miti sponde dei Laghi a Sud.

Capacità richieste:

Buona condizione di base. Camminata sicura su terreno accidentato, possibilmente non soffrire di vertigini. Non è richiesta la conoscenza di tecniche alpinistiche.

Equipaggiamento:

Scarpe da trekking o buoni scarponi da montagna. Bastoncini telescopici a proprio piacimento. Vestiario adatto, occhiali da sole, giacca, berretto, guanti, zainetto, borraccia, lampada/pila frontale.

SALECINA

Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin

www.salecina.ch